

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN ETOS KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) DI KABUPATEN BANTUL

Oleh
Pandu Kusumanggoro
NIM 07104244027

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan etos kerja dengan *burnout* yang terjadi pada guru bimbingan dan konseling SMA di Kabupaten Bantul.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional yang dilakukan melalui survei. Populasi terdiri dari guru bimbingan dan konseling SMA di Kabupaten Bantul sebanyak 84 guru. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berbentuk skala. Skala yang digunakan adalah skala dukungan sosial, skala etos kerja dan skala *burnout*. Hasil dari uji coba instrumen dianalisis menggunakan bantuan *IBM SPSS Statistics 20* dengan membandingkan nilai *corrected item-total correlation* yang diperoleh dengan nilai *r*-kritis, yaitu 0,308 (untuk $N = 41$ dan taraf signifikansi = 5%), sedangkan hasil uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach* yakni dengan koefisien alpha sebesar 0,675 sehingga instrumen ini dapat dikatakan reliabel (tinggi dengan tingkat hubungannya kuat). Teknik analisis data yang digunakan adalah non parametrik dengan menggunakan uji *Kendall's Tau Rank Correlation*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: *pertama*, terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dan *burnout*. Besarnya hubungan dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi yang diperoleh sebesar -0,461 dengan nilai signifikansi 0,000 maka terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara dukungan sosial dengan *burnout*. *Kedua*, terdapat hubungan negatif antara etos kerja dan *burnout*. Besarnya hubungan dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi yang diperoleh sebesar -0,645 dengan nilai signifikansi 0,000 maka terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara etos kerja dengan *burnout*. *Ketiga*, hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan sosial dan etos kerja secara bersama-sama memiliki hubungan yang negatif dan signifikan dengan *burnout*. Dukungan sosial dan etos kerja memberikan sumbangan efektif sebanyak 62,85% terhadap *burnout*. Hal ini berarti masih terdapat 37,15% faktor-faktor lain yang mempengaruhi *burnout*.

Kata kunci: *dukungan sosial, etos kerja, burnout*